

# TRAVAUX EN HAUTEUR : Utilisation d'un système antichute

Réf de l'action : MEN H4001.PR indice 01 du 04/10/2021

## OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Être capable de connaître et identifier parfaitement les équipements de protection individuelle et collective. C  
Savoir choisir et utiliser en toute sécurité les harnais.  
Prévenir les risques de chutes selon la configuration du site et l'intervention à réaliser.  
Connaître les techniques de secours existantes.

## PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Toute personne travaillant en hauteur et devant utiliser un harnais de façon occasionnelle ou régulière pour effectuer des accès et travaux en hauteur.
- Vérification de l'aptitude médicale sans contre-indication au port d'un harnais

## AVERTISSEMENT

Précisions sur les dispenses de formation éventuelles ou les compléments éventuels.

## MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Avoir satisfait aux prérequis,
- 14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité.

## PROGRAMME/CONTENU

- **MODULE THÉORIQUE :**
  - Législation et réglementation.
  - Statistique des chutes de hauteur.
  - Les accidents dus aux chutes de hauteur.
  - Les facteurs de chutes en hauteur.
  - Les protections collectives.
  - Les protections individuelles.
- **MODULE PRATIQUE :**
  - Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur: les harnais, les systèmes de liaison antichute, les ancrages.
  - Vérification des EPI.
  - Utilisation des systèmes antichute sur supports d'assurage rigide et flexibles.
  - Parcours d'analyse des risques en hauteur.
  - Déplacements sur ligne de vie.
  - Respect des consignes de sécurité.
  - Rendre compte à sa hiérarchie des difficultés et anomalies rencontrées.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel.

## MOYENS HUMAINS

- Formateur spécialisé au travail en hauteur
- Personne en charge des relations avec le stagiaire : cf. site [www.mendiboure-formation.fr](http://www.mendiboure-formation.fr)

## METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes pédagogiques multiples : affirmatives avec des cours magistraux, démonstratives notamment pour la partie pratique,
- Salles de cours équipées de moyens multimédias,
- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes
- Salles de cours équipées avec un vidéoprojecteur
- Organisation par ateliers pédagogiques.
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires.

## MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS

L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur.

- Evaluation théorique sous forme de QCM
- Evaluation pratique

Une évaluation de satisfaction est réalisée avant l'examen.

## SANCTION VISEE

- Délivrance en fin de formation d'une attestation mentionnant les objectifs atteints

## EFFECTIFS

- 8 stagiaires maximum

## HORAIRES

- Cf. site [www.mendiboure-formation.fr](http://www.mendiboure-formation.fr).

## DUREE DE LA FORMATION

1 jours soit 7 heures

