

FORMATION GESTES ET POSTURES

Réf de l'action : ECF L110.PR indice 02 du 21/05/2021 - version de Mendiboure Formation

OBJECTIFS PROFESSIONNELS

Être capable d'adapter les principes d'un comportement physique rationnel aux réalités du travail pour diminuer les risques d'accidents et de maladies professionnelles.

PUBLIC CONCERNE ET PRE-REQUIS

- Personnel appelé au transport manuel ou aux opérations de manipulation au poste de travail,
- Être reconnu apte après la visite médicale auprès du médecin du travail,
- Accessibilité aux personnes handicapées : les personnes en situation de handicap peuvent avoir des besoins spécifiques à la formation n'hésitez pas à nous contacter pour en discuter.

AVERTISSEMENT

- L'employeur ne pourra délivrer l'autorisation de conduite qu'après s'être assuré de l'aptitude médicale de son salarié ainsi que de sa connaissance des lieux et instructions à respecter sur le site d'utilisation.

MODALITES ET DELAI D'ACCES

- Avoir satisfait aux prérequis,
- 14 jours à compter de la demande de renseignement du bénéficiaire sous réserve d'avoir une réponse favorable du financeur et sous réserve de disponibilité.

PROGRAMME/CONTENU

Théorie :

- Les statistiques d'accidents du travail et des maladies professionnelles,
- Notions d'anatomie, de physiologie et de pathologie,
- L'activité musculaire,
- Le processus accidentel,
- La prévention des accidents du travail,
- Projection du film « Vues de dos ».

Pratique :

- Soulèvement de caisses vides et pleines,
- Soulèvement de bouteilles de gaz,
- Prise d'échelle,
- Prise d'objets à deux,
- Soulèvement de charges longues,
- Manipulation de fûts.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Formation en présentiel.

MOYENS HUMAINS

- Enseignant qualifié, animateur en formation gestes et postures.
- Personne en charge des relations avec le stagiaire : contacter agence

METHODE ET MOYENS PEDAGOGIQUES

- Méthodes actives adaptées à la formation des adultes.
- Salles de cours équipées de moyens multimédias,
- Hall avec aire d'évolution ainsi que divers matériels et charges de travail,
- Fourniture de supports pédagogiques spécifiques,
- Supports pédagogiques remis aux stagiaires : Nous contacter



MODALITES DE SUIVI ET D'EVALUATION DES ACQUIS

L'assiduité des stagiaires est attestée par signature par demi-journée et contresignée par le formateur.

- Evaluation continue.

Une évaluation de satisfaction est réalisée avant l'examen.

SANCTION VISEE

- Attestation de fin de formation.
- Formation non éligible au CPF.

Organisme agréé Cf site www.mendiboure-formation.fr de l'Agence.

EFFECTIFS

- 12 stagiaires par session

HORAIRES

- Cf. site www.mendiboure-formation.fr de l'agence.

DUREE DE LA FORMATION

- 7 heures

